

Témoignage étudiant Erasmus - Robin, Madrid, 2013-2014



Vue d'ensemble bâtiment 2



L'ORIGINE DE MA MOTIVATION

Ma motivation était à la fois la curiosité et l'envie de découvrir une culture et un mode de vie différents, mais aussi un milieu professionnel pour observer des structures sportives plus importantes (Madrid étant une capitale, les infrastructures sportives sont bien plus importantes).

LES FACILITÉS, AIDES ET DIFFICULTÉS POUR FAIRE AVANCER CE PROJET

La structure Erasmus est assez bien organisée pour ne pas avoir trop de contraintes au sein de l'échange dans la nouvelle université. Cependant, il est quand même nécessaire de planifier ce départ durant l'année antérieure. Par exemple, il faut choisir plusieurs matières qui doivent correspondre avec le projet initial.

Pour ma part, étant étudiant en L3 entraînement, j'ai sélectionné les matières suivantes :

- COORDINACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS : DE LA INICIACIÓN A LA TECNIFICACIÓN
- UTILIZACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE
- PLANIFICACIÓN, MONITORIZACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO
- PRACTICUM I
- GESTIÓN DEPORTIVA
- ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA
- FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO
- ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- JUDO II

Avec un total de 60 ECTS

MON ARRIVÉE À MADRID ET LES PREMIERS COURS

Je suis arrivé à Madrid début septembre car les cours commençaient le 9.

J'avais réservé l'appartement avec mes parents au mois d'août et j'étais en colocation avec un ami en STAPS dans une autre fac sur Madrid.

Les premiers cours sont assez surprenants car la totalité sont en espagnol (hormis GESTION DU SPORT qui est à la fois en anglais et en espagnol, ceci sur choix personnel).

Mais on s'habitue rapidement, on a pas le choix...

LA VIE D'ÉTUDIANT EXPATRIÉ SUR LE CAMPUS OU DANS LA VILLE

La vie étudiante est très différente de celle que nous connaissons en France. Il n'y a pas vraiment d'horaire type pour les cours puisqu'il est possible d'avoir cours à n'importe quelle heure entre 8h et 22h.

Il est également possible de choisir de placer ses cours plutôt le matin ou le soir.

LA PLACE DE CETTE EXPÉRIENCE DANS MON PROJET DE FORMATION

Cette expérience a été très bénéfique pour mon projet de formation puisque j'ai obtenu un diplôme d'entraîneur personnel NSCA-CPT (formation externe à celle de l'université, mais qui n'est pas proposée en France).

De plus cette expérience de vie m'a donné envie de voyager encore plus, avec pour objectif de travailler aux États-Unis, au Canada ou en Australie grâce à ce diplôme.



Stade



Vue d'ensemble, parc et lac