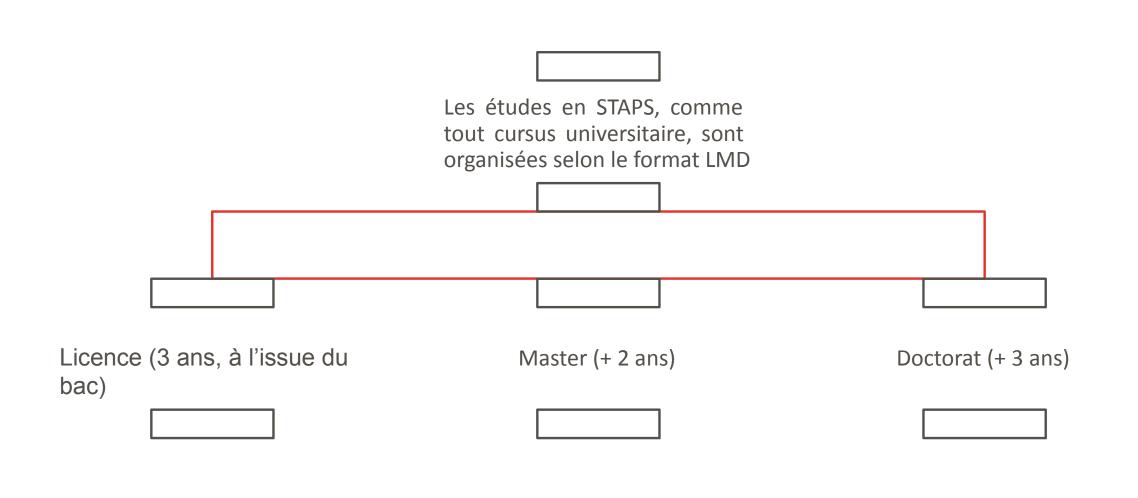


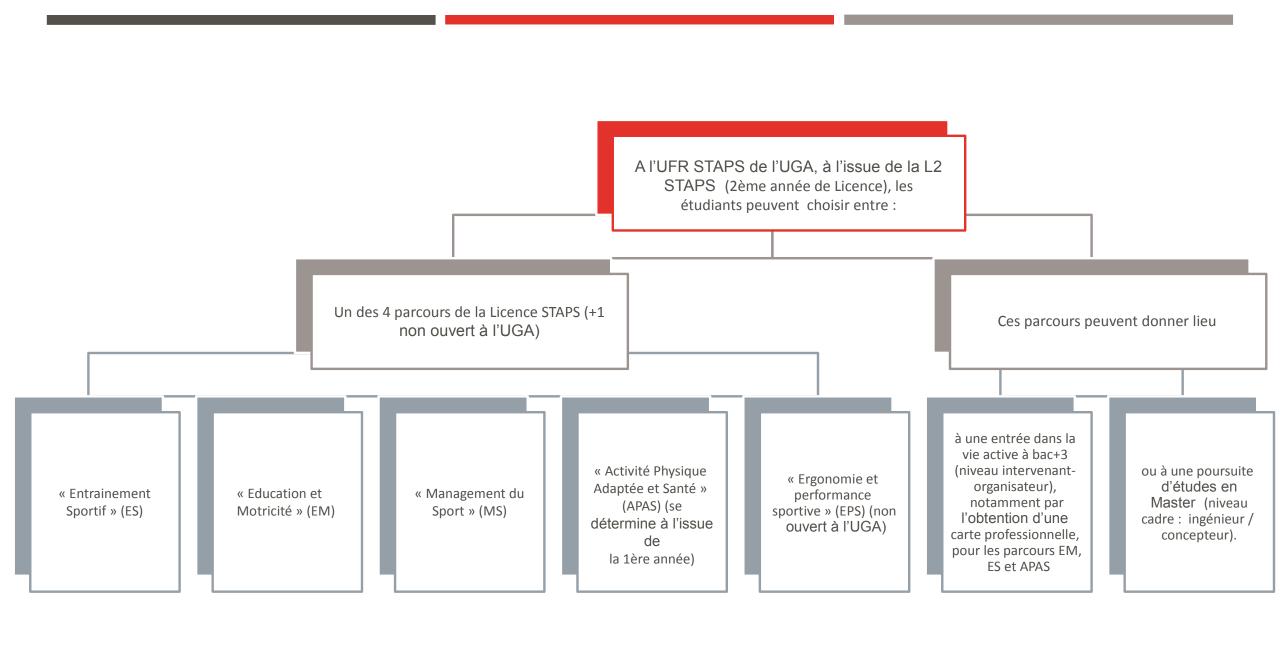
### Les études en STAPS à l'UFR STAPS de l'Université Grenoble-Alpes

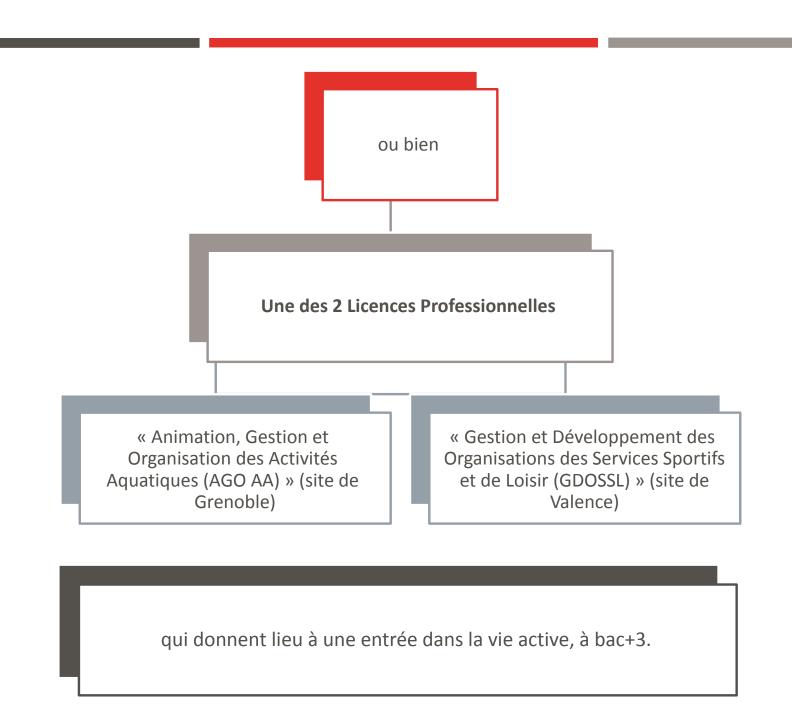
# site de Valence



# Licence STAPS Projet professionnel / Débouchés









METIERS de l'ENSEIGNEMENT : (Poursuite d'études en Master MEEF (Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation)) :

professeur d'EPS (préparation du concours du CAPEPS) professeur des écoles (préparation du concours du CAPE)

#### METIERS de l'ANIMATION :

Animateur en centre de loisirs ou MJC Animateur périscolaire et extra scolaire Educateur sportif dans une entreprise à but éducatif





METIERS de la RECHERCHE

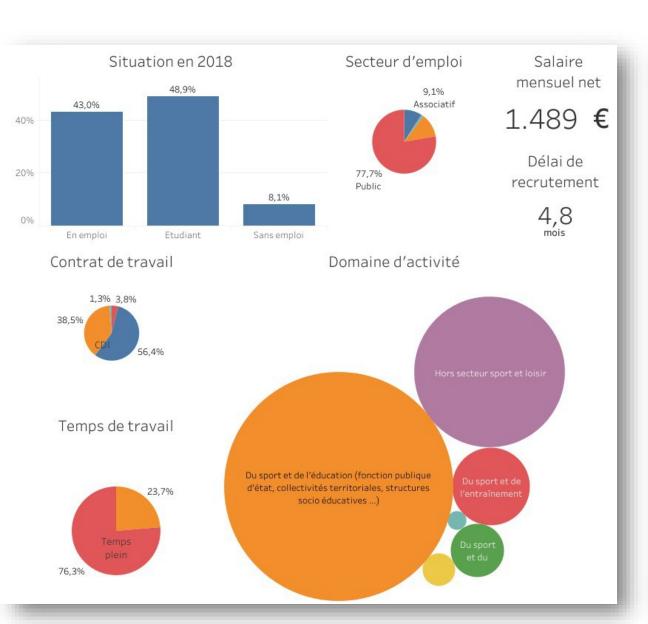
Préparation du concours de CPE (Conseiller Principal d'Education)

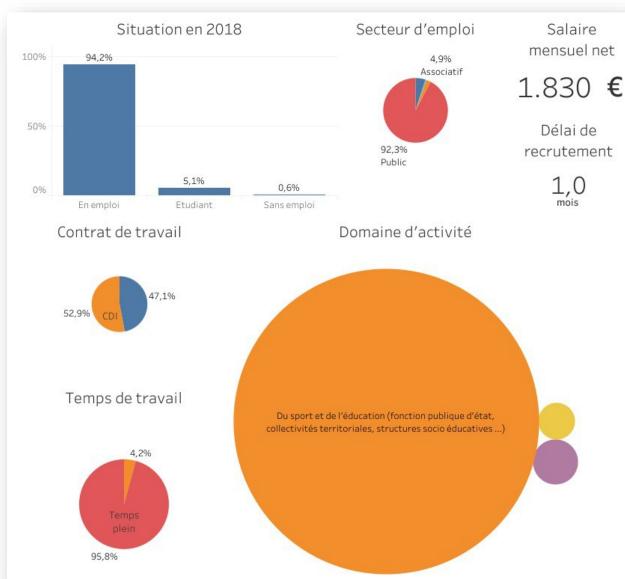




## Licence EM-

### Master MEEF EPS







#### METIERS de l'AMELIORATION de la PERFORMANCE :

Entraineur

Préparateur physique / Préparateur mental Cadre technique dans une fédération, une ligue (concours)



Coach à domicile

Coach / animateur en salle de remise en forme





METIERS de la RECHERCHE

METIERS du LOISIR SPORTIF : Moniteur VTT MNS

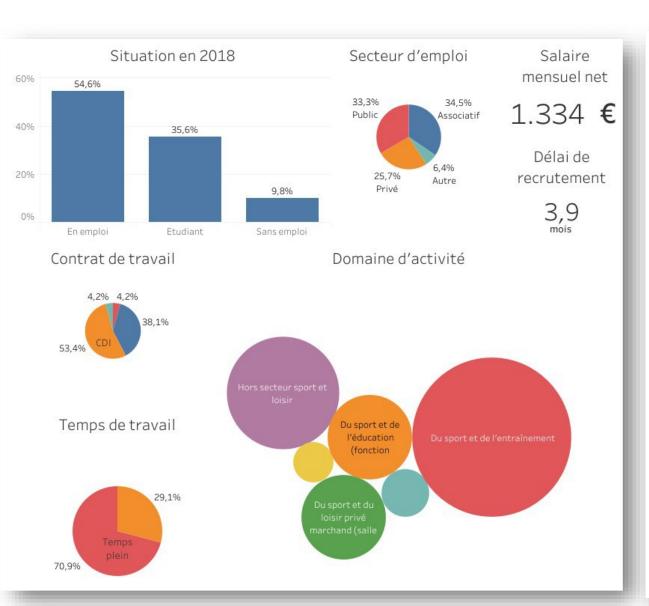


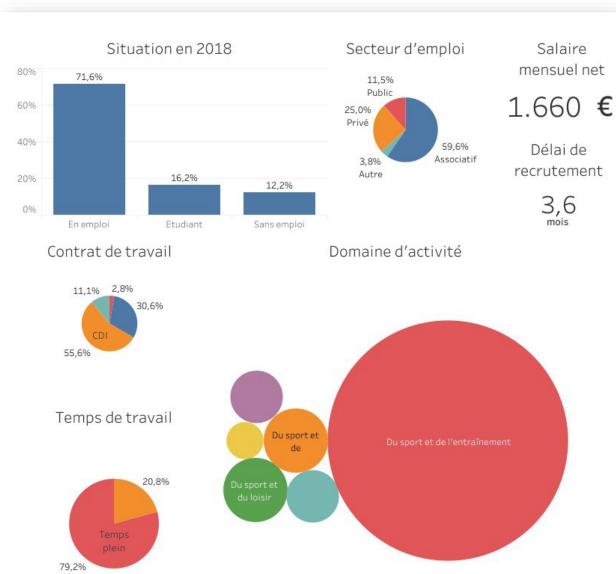


METIERS de la SECURITE et du SECOURS : Pompier / Gendarme / Policier / Militaire

# Licence ES-

## Master ES







#### METIERS de la GESTION d'EQUIPEMENTS, de SERVICES, d'ORGANISATIONS :

Directeur de service des sports / Directeur de club sportif

Directeur d'équipement sportif, touristique, de santé bien-être Chargé de projet / Chargé de développement

# METIERS du TOURISME et du LOISIR SPORTIFS : Concepteur d'équipements et d'espaces de pratique Concepteur de produits touristiques et de loisir / Créateur ou salarié de tour opérateur, d'agence de voyage Chef de projet / Responsable marketing





#### METIERS de la RECHERCHE

METIERS de la DISTRIBUTION et VENTE : Chef de rayon Chef de produit Responsable marketing



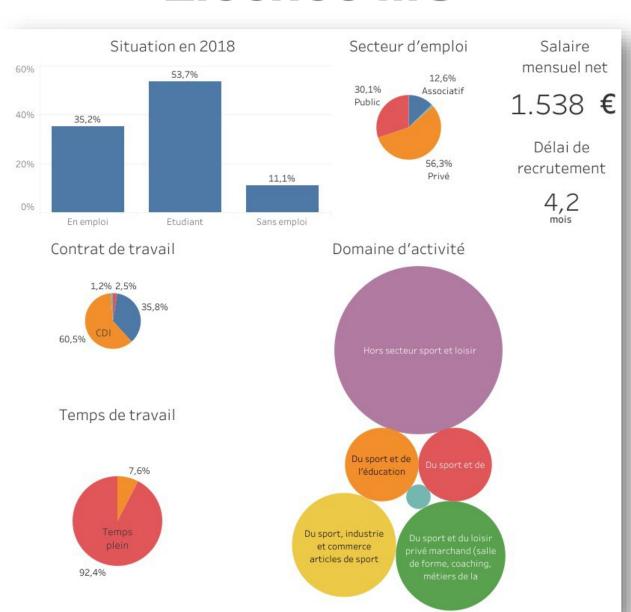


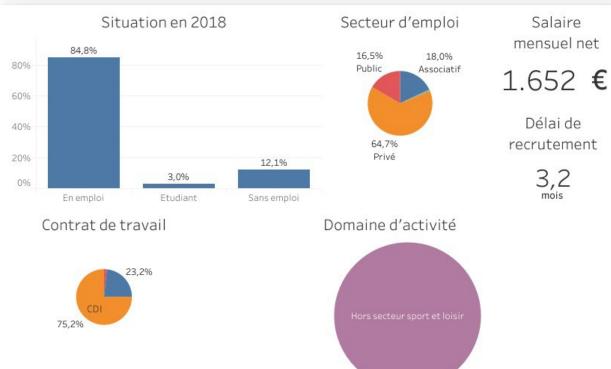
METIERS de l'EVENEMENTIEL et de la COMMUNICATION : Chargé de communication / Organisateur d'évènements

Chargé de projet / consultant Community manager

## Licence MS

### Master MS





Temps de travail

97,1%

2,9%



Salaire

Délai de



#### METIERS de l'ENSEIGNEMENT :

Intervenant en APA en établissement médico éducatif, en milieu carcéral

#### METIERS de la READAPTATION :

Intervenant en APA en centre de rééducation, dans les réseaux de santé (maladies chroniques), en maison de retraite Kinésithérapeute (sélection)





#### METIERS de la RECHERCHE

#### METIERS de l'AMELIORATION de la PERFORMANCE : Entraineur ou cadre technique en handisport (FFH) ou sport adapté (FFSA)



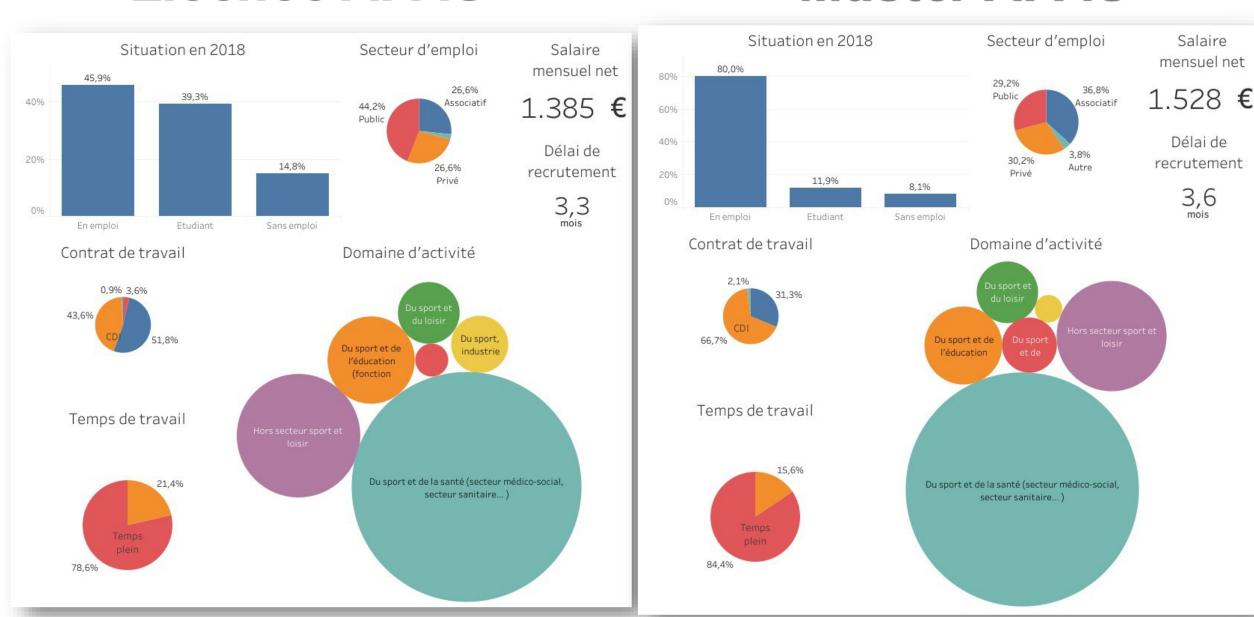


#### METIERS du LOISIR SPORTIF :

Intervenant dans les associations de loisirs sportifs adaptés

### Licence APAS

### Master APAS

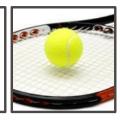




METIERS de CONCEPTION et VALIDATION de PRODUITS SPORTIFS et de LOISIR : Ingénieur produit / Ingénieur essai (laboratoire ou terrain) Ingénieur innovation / Chercheur en R&D

Responsable produits techniques

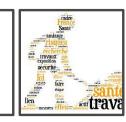
#### METIERS DE CONCEPTION et VALIDATION d'EQUIPEMENTS SPORTIFS : Chargé de projets / Chargé de mission Ingénieur essai Ingénieur qualité





METIERS de la RECHERCHE

METIERS de l'AMELIORATION des SITUATIONS de TRAVAIL : Ergonome / ergomotricien Consultants santé au travail Cadre technique hygiène et sécurité



« ANIMATION, GESTION et ORGANISATION des Activités Aquatiques » (Licence Professionnelle)

« GESTION et DEVELOPPEMENT des Organisations des Services Sportifs et de Loisirs » (Licence Professionnelle)



Gestionnaire de centre aquatique

Chef de bassin





Directeur technique de club de natation

Gérant d'espace de fitness aquatique





Gestionnaire ou directeur de structure de loisirs ou d'hébergement touristique

Promoteur de tourisme local





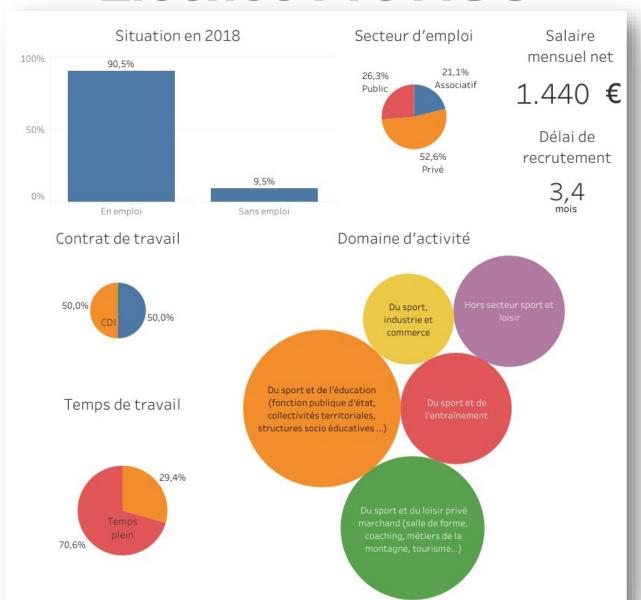
Organisateur
d'évènements sportifs de
loisir ou de tourisme

Concepteur de produits de tourisme sportif



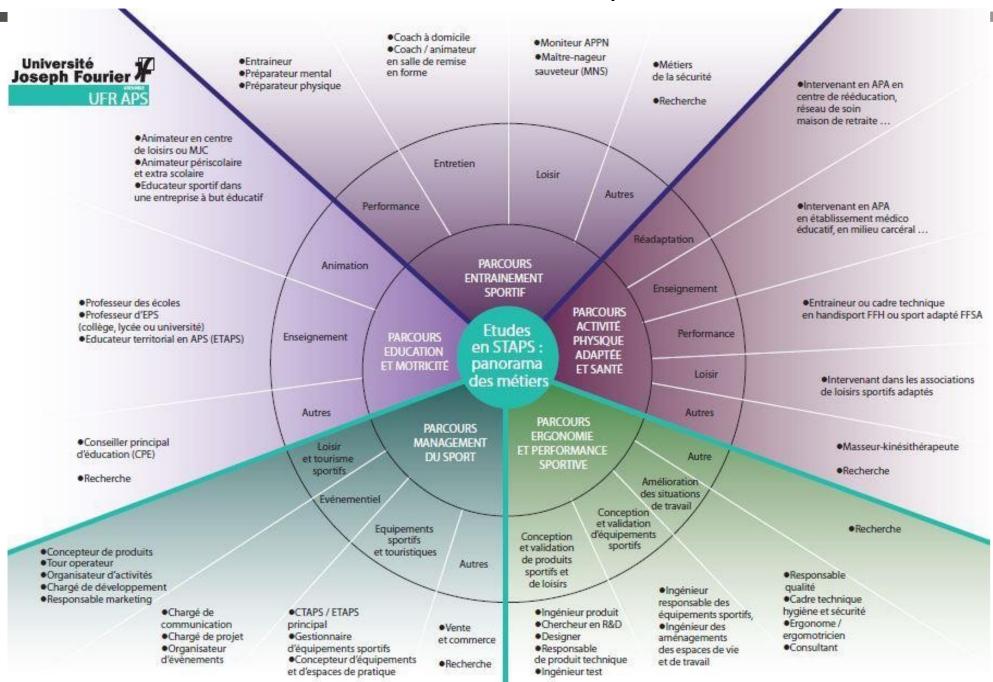
## Licence-Pro-A-GO

# Licence Pro-GDOSSL





### « Panorama » des métiers du sport



Attention : les conditions, critères, numerus clausus peuvent évoluer : toujours se référer au site de l'Ecole de Kinésithérapie de Grenoble

Une condition : valider, en 1ère session, la L1 STAPS, en tant que néo-inscrit.

Le critère : moyenne obtenue aux examens terminaux de toutes les matières (et non pas UE) de la dimension disciplinaire, toutes les matières étant re-coefficientées 1.

Un numerus clausus STAPS (pour les sites de Grenoble et Valence cumulés), Pour 2018-2019 : 6 places

# Licence STAPS Projet d'étude / Contenu de la formation

### STAPS = Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Les contenus de formation en Licence STAPS à l'UGA s'organisent en 2 parties :

### 1- Une formation **DISCIPLINAIRE**

Des UE\* dans la dimension scientifique (ex : physiologie, histoire, neurosciences, biomécanique, psychologie ... = des sciences de la vie ET des sciences humaines et sociales)

Des UE dans la dimension technologique (étudier différentes APS\*\* pour er comprendre l'efficacité technique, d'un point de vue théorique, mais aussi pratique (s'approprier les connaissances sur les techniques, pour progresser))

Des UE dans la dimension sportive (étude des facteurs de la performance dans un sport de spécialité, sur les 3 années de Licence, nécessitant un investissement dans le milieu fédéral (être inscrit dans un club fédéral, s'entrainer, faire des compétitions. attester de performances. réaliser un stage d'intervention...)

2- Une formation <u>COMPLEMENTAIRE</u> (à la formation disciplinaire)

Des UE dans la dimension transversale (outils informatiques, anglais ...)

Des UE dans la dimension professionnelle (découverte des métiers du sport, étude d'un milieu professionnel particulier, stages en milieu professionnel, etc.)

### Formation disciplinaire de la 1ère année de Licence STAPS (organisée sur 2 semestres : S1 = septembre à janvier / S2 = janvier à mai )

Dimension sportive

2 UE de 3 ECTS\* (1 matière chacune)

(1 par semestre)

- Principes généraux d'une spécialité sportive
- Analyse des techniques des experts dans une spécialité sportive

Dimension scientifique
3 UE (de 2 matières) de 9 ECTS\*
1 UE (1 matière) de 3 ECTS\*
(2 par semestre)

- Neurosciences et physiologie des APS
- Histoire et psychologie des APS
- Anatomie et biomécanique des APS
- Sociologie des APS

Dimension technologique
4 UE de 3 ECTS\*

(1 matière chacune) (2 par semestre)

2 UE de 3 ECTS\*
(1 matière chacune)
(1 par semestre)

- Technologie des sports mesurés (natation ou athlétisme)
- Technologie des sports appréciés (gymnastique ou danse)
- Technologie des sports duels (sports de combat ou sports de raquettes)
- Technologie des sports collectifs
- Intervention en activités physiques et technologie
- Intervention en activités physiques et sécurité

<sup>\*</sup> ECTS: European Credits Transfer System, correspond aux coefficients des UE (Unités

Dimension transversale
1 UE à 3 ECTS

- Outils pour étudier à l'Université (OEU)

Dimension professionnelle 1 UE à 3 ECTS

- Processus d'exploration professionnelle (PEP)

Pour des informations plus complètes de chaque année de Licence STAPS : Consulter les <u>livrets étudiants</u> sur le site internet de l'UFR STAPS de

Athlétisme (aviron)	Escalade (parapente, kayak)	Handball (hockey)	<b>Ski Alpin</b> uniquement site de Grenoble
<b>Ski Nordique</b> uniquement site de Grenoble	Rugby	Judo (certains sports de combat sous conditions)	Sports de raquettes
Cyclisme	Gymnastique sportive (trampoline, tumbling)	Natation course (eau libre, natation artistique, water-polo, triathlon)	Volley-ball
Danse	Basket-ball	Football	

### Conditions pour valider l'UE de spécialité sportive

Fournir au moins 5 résultats de performances réalisées en compétitions

Possibilité de compléter avec la pratique réalisée en FFSU (fédération du sport universitaire)

Réaliser au moins 100h d'entraînement à l'année

danse.

officielles pour les sports individuels.

### A quoi ressemble une semaine en L1 STAPS à l'UFR STAPS de l'UGA ?

Volume horaire de <u>TP de</u> pratique sportive : 4h

Volume horaire de **pratique sportive personnelle en club**: 2 entrainements minimum

exigés + compétitions le week

end

Volume horaire de <u>cours en</u> <u>salle</u> : environ 12h

Volume horaire de <u>e-</u> learning : environ 10h Volume de <u>travail personnel</u> nécessaire : environ une douzaine d'heures

Quelques partages d'expériences :

http://www.letudiant.fr/etudes/fac/licence-de-staps-ca-se-passe-comment-une-journee-en-premiere-annee.html
http://www.letudiant.fr/etudes/fac/ces-licences-trop-attractives-vues-par-leurs-etudiants/lilian-en-l2-de-staps-a-chambery-staps-c-est-beaucoup-de-sciences-et-un-peu-de-

# Licence STAPS

Taux de réussite

L1 STAPS : 49% des inscrits (mais 55% des présents aux examens)

L2 STAPS parcours général : 89% <u>L2 STAPS parcours</u> <u>APA</u> : 84% L3 STAPS parcours

Education et

motricité: 90%

L3 STAPS parcours

Entrainement

Sportif: 84%

L3 STAPS parcours

Management du

Sport: 87%

L3 STAPS parcours
Activités Physiques
Adaptées: 89%

### Licence STAPS

Profil pour réussir / Compétences ciblées dans ParcourSup / Dispositif « oui si » et « aide à l'étude »

Des capacités et un gout pour les <u>études scientifiques</u> (bac S, voire ES)

Des qualités d'<u>expression</u> <u>écrite</u> et d'<u>argumentation</u> Un investissement en <u>club</u> <u>fédéral</u> depuis plusieurs années

(connaissance du milieu fédéral)

Une certaine <u>polyvalence</u> dans les APS Une bonne <u>condition</u> <u>physique</u> générale de base Une grande <u>autonomie</u> et une <u>capacité de</u> <u>concentration</u> importante dans le travail personnel et/ou de groupe

### Ceci correspond aux Attendus Nationaux de ParcourSup pour les STAPS

#### Disposer de compétences scientifiques

• Les études en STAPS comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.

#### Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement

- Les études en STAPS demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation
- orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit

donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.

#### Disposer de compétences sportives

• Les études en STAPS comportent une part importante de pratique sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives.

#### Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne

• Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de

l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

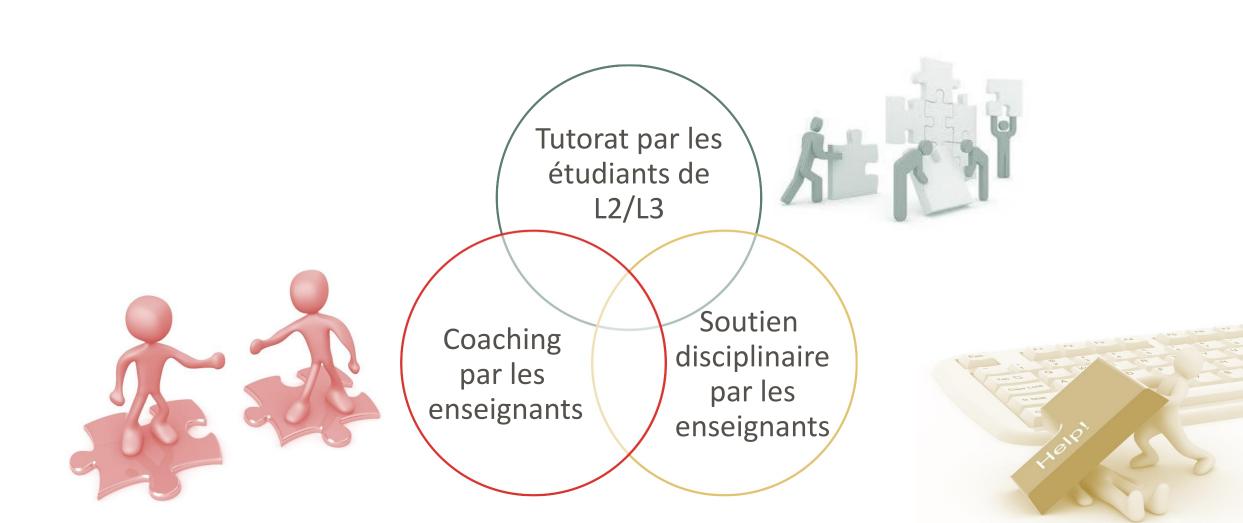
### Proposition ParcourSup en STAPS

### Oui si « soutien / tutorat »

- = renforcement en sciences
- + aide méthodologique

### Oui si « étalement de cursus »

- = L1 en 2 ans
- + renforcement en sciences
- + aide méthodologique



# Tutorat par les étudiants de L2/L3

#### Soutien méthodologique:

S'approprier un cours magistral et/ou numérique, extraire l'essentiel d'un cours, repérer des classes de problèmes à résoudre, s'entrainer sur des exercices et sujets

1 séance de tutorat par science toutes les 2 semaines

# Soutien disciplinaire par les enseignants

#### **Soutien disciplinaire:**

Solidification de prérequis, reprises d'explications, stabilisation

2 séances de soutien par science et par semestre





# Coaching par les enseignants

Suivi sur toute l'année universitaire par un

enseignant référenten groupe (8/10 étudiants)

Semestre 2 : Entretiens individualisés

5 à 6 Séances au semestre 1

1 x par mois au semestre 2



### Soutien / Suivi méthodologique

- Organiser son temps de travail
- Apprendre à apprendre
- Affiner son projet professionnel
- Bilan du travail réaliser / suivi du parcours

# Licence STAPS

Pédagogie numérique



- Travail à la maison
- (prise de note, exercices, entraînement à l'examen)





- Questions de
- Présentation du cours



Applications pratiques

(Bloc 1)

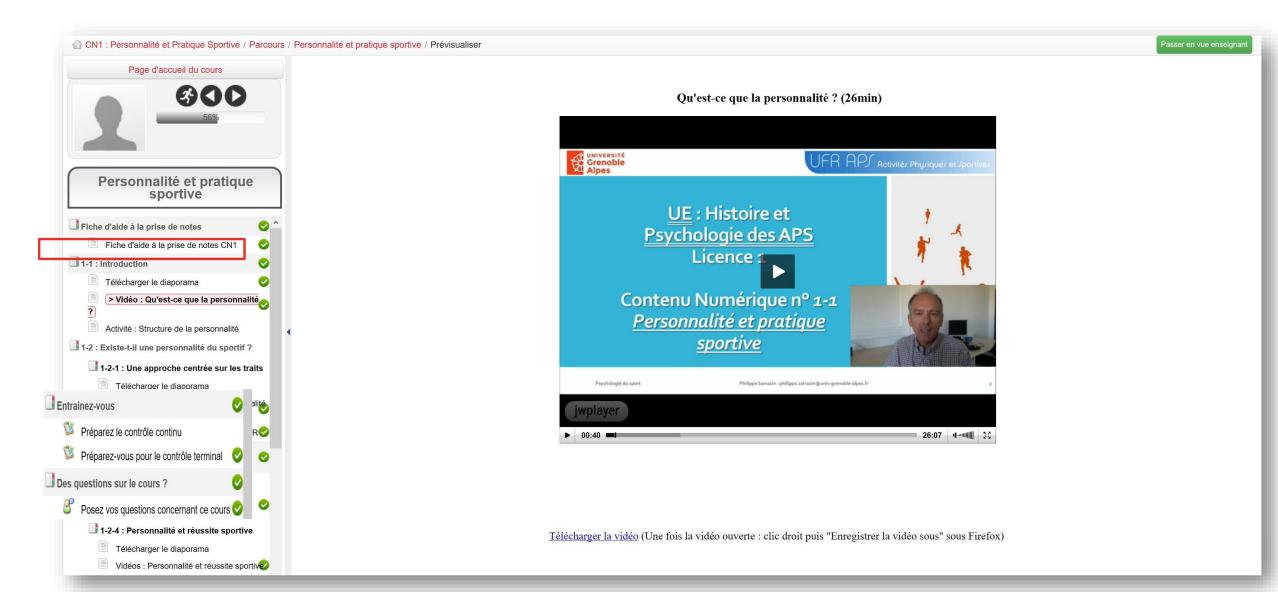
 Contrôle des connaissances







Les contenus, auparavant donnés en CM en amphi, sont transmis sous forme de CN (Contenus numériques), accessibles via l'intranet, sur une plateforme de cours.



L'étudiant travaille ce contenu où il veut (salles équipées à l'UFR STAPS, à la Bibliothèque Universitaire, chez lui …) et comme il veut (seul, en groupe …)

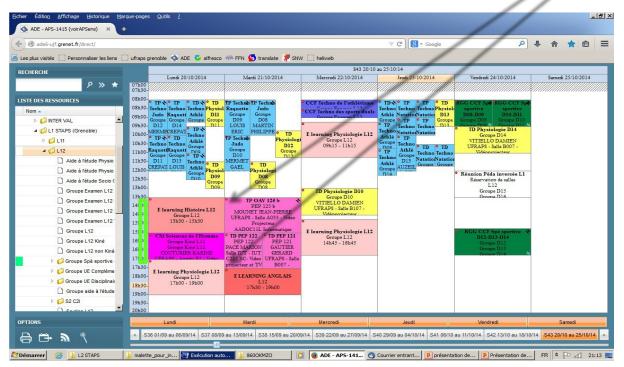


Espace de Vie Etudiante Salle A9, à l'UFR STAPS En libre accès

Espace collaboratif
Salle A39, à l'UFR STAPS
Sur inscription auprès du BDE
(Bureau des Etudiants)



L'étudiant travaille ce contenu <u>quand il veut</u> (sur des créneaux d'e-learning dédiés, dans l'emploi du temps hebdomadaire, ou sur son temps de travail personnel)



Exemple d'une semaine en L1, visible sur le portail « emploi du temps » L'étudiant peut poser des questions sur un forum.

Ces questions doivent permettre à l'enseignant de l'UE de préparer ses séances de régulation (cours en moyens (60 étudiants) ou en petits groupes (25 étudiants) : réponse aux questions posées, reprise d'un point non compris, exercices d'application, illustrations, travail sur des questions d'examens ...



#### Les avantages

- « On apprend à notre rythme » (moment et durée)
- « On peut revoir, re-écouter le cours autant de fois que nécessaire »
- « On peut poser des questions sans contraintes de temps et sans le regard des autres »

Mais ceci implique une charge de travail très importante et nécessite une grande rigueur dans le travail personnel :

- ne pas se laisser déborder et accumuler du retard
- se tenir au planning des alternances CN / régulations : venir à

séance de régulation sans avoir travaillé le CN est improducti

visionner un CN ne suffit pas à l'étudier.

Remarque : le taux de « défaillants » en L1 (non présentation d'un ou plusieurs examens) est passé de 45% en 2013-14, à 28% en 2016-17.

# De nouvelles voies d'admission dans les études de santé

« Faire médecine, pharma, dentaire, Kiné, odontologie, maïeutique après une année de STAPS ?

C'est possible, à Valence, avec la L. STAPS Accès Santé :

(alternative au Parcours Spécifique Santé, prolongement du PACES) :

la Licence avec Accès Santé (L.AS)

# Une licence avec une option « accès santé » (L. AS)

Comment ça marche?

### Le lycéen choisit la licence

qui correspond le mieux à ses projets et ses points forts (lettres, droit, SVT, gestion, économie, etc.) qui propose une option « accès santé » pour la ou les filières qui l'intéressent (maïeutique, médecine, odontologie ou pharmacie)

Au sein de cette licence, il suit des enseignements liés à l'option « accès santé »



#### S'il valide sa 1<sup>re</sup> année,

il peut candidater dans la ou les filières de santé qui l'intéressent



#### S'il ne valide pas sa 1<sup>re</sup> année de licence,

₩

il ne peut pas candidater aux études de santé

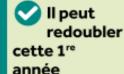


Il est admis en 2° année dans la filière

qui l'intéresse

Il poursuit en 2<sup>e</sup> année de licence

₩



II peut se réorienter via Parcoursup

### Je suis en terminale et je veux faire des études de santé

(maïeutique, médecine, odontologie et pharmacie) et kiné)

Quelles formations me sont proposées par les universités?

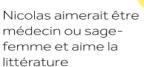
Deux exemples

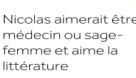
Une licence avec une option « accès santé » \*

L.AS

Un parcours spécifique « accès santé », avec une option d'une autre discipline \*

Sonia aimerait être pharmacienne ou chirurgien-dentiste et s'intéresse aux sciences







Elle choisit une licence de chimie qui correspond le mieux à ses projets et à ses points forts et qui propose des enseignements liés à l'option « accès santé »

Il choisit, dans une université ayant une faculté de santé, le parcours spécifique « accès santé » et prend une option lettres qui correspond à ses points forts et à ses autres projets éventuels



Une alternative à réfléchir

Si Sonia valide sa 1<sup>re</sup> année de licence, elle pourra candidater dans les filières de santé pharmacie ou odontologie



Si Sonia ne valide pas sa 1<sup>re</sup> année de licence, candidater aux études de santé



Si Nicolas valide sa 1<sup>re</sup> année de licence, il candidate dans les filières de santé médecine ou maïeutique



Si Nicolas ne valide pas sa 1<sup>re</sup> année de licence, il ne peut pas candidater aux études de santé ; il ne peut pas redoubler cette année



elle est admise en 2º année de



poursuit en redoubler 2º année de cette 1re chimie année



elle peut se réorienter Parcoursup



il est admis en 2° année de médecine



il poursuit en 2e année de lettres



et il peut candidater à nouveau aux études de santé

pharmacie

et elle peut candidater à nouveau aux études de santé



### b Une équipe enseignante : vous pouvez contacter :

- Responsable de la 1ère année du site de Valence : anna.clavel@univ-grenoble-alpes.fr et sandrine isoard-gautheur@univ-grenoble-alpes.fr
- Directrice des études STAPS Valence : <u>emmanuelle.blachon@univ-grenoble-alpes.fr</u>
- sites internet de l'UFRSTAPS: https://staps.univ-grenoble-alpes.fr
  - du DSDA: <a href="https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/">https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/</a>
- Conférence présentation lors de la matinée Portes Ouvertes de la licence Science, le 15 février 2020 sur le site du DSDA Briffaut (rue B de Laffemas) 11h 12h30
- Une adresse mail: parcoursup-STAPS@univ-grenoble-alpes.fr

#### Des liens :

- http://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/index.html (catalogue des formations de l'UGA mot clé : STAPS)
- http://www.c3d-staps.org/ (site de la Conférence des doyens et directeurs d'UFRAPS)
- http://anestaps.org/10-idees-recues-sur-les-etudes-en-staps/ (site de l'Association Nationale des Etudiants en STAPS)
- http://www.letudiant.fr/etudes/fac/reussir-ses-etudes-a-l-universite-la-verite-sur-15-filieres-a-la-fac-17847/reussir-en-licence-staps-la-pratique-sportive-est-le-support-des-etudes-pas-le-but-10511.html
- http://www.letudiant.fr/etudes/fac/licence-de-staps-ca-se-passe-comment-une-journee-en-premiere-annee.html
- http://www.letudiant.fr/etudes/fac/ces-licences-trop-attractives-vues-par-leurs-etudiants/lilian-en-l2-de-staps-a-chambery-staps-c-est-beaucoup-de-sciences-et-un-peu-de-sport.html
- http://www.letudiant.fr/etudes/fac/universite-ce-qui-vous-attend-vraiment-en-licence-de-staps.html
- http://www.onisep.fr/Sport-STAPS-ou-pas
- Un MOOC: http://www.dailymotion.com/video/x52exyo\_fun-mooc-introduction-aux-staps\_school