



Les études en STAPS

(sites de Grenoble et de Valence)



Les études en STAPS, comme tout cursus universitaire, sont organisées sur le format **LMD** :

Licence (3 ans)

Master (2 ans)

Doctorat (3 ans)

A l'UFRAPS de l'UGA, **4 parcours de la Licence STAPS sont proposés :**

3 à l'issue de la L2 STAPS (2ème année de Licence) :

- « Entraînement Sportif » (ES) - Grenoble uniquement
- « Education et Motricité » (EM) - Grenoble et Valence
- « Management du sport » (MS) - Grenoble

1 à l'issue de la L1 STAPS

- « Activités Physiques Adaptées et Santé » (APAS) - Grenoble

Le parcours « Ergonomie et performance sportive » (EPS) **n'est pas proposé à l'UGA**

L'ensemble de ces parcours peut donner lieu :

- à une entrée dans la vie active à bac+3 (technicien / intervenant), notamment par l'obtention d'une carte professionnelle,
- ou à une poursuite d'études en Master (ingénieur / concepteur).



A l'UFRAPS de l'UGA, à l'issue de la L2 STAPS, les étudiants peuvent aussi choisir **une des 2 Licences Professionnelles** :

·« Animation, Gestion et Organisation des Activités Aquatiques (AGO AA) » (site de Grenoble)

Nouveauté en 2016 :

·« **G**estion et **D**éveloppement des **O**rganisations des **S**ervices **S**portifs et de **L**oisir (**GDOSSL**) » (site de Valence)

- Qui donnent lieu à une entrée dans la vie active à bac+3.

METIERS de l'ENSEIGNEMENT :

Poursuite d'études en Master **MEEF** (Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation) :

- professeur d'EPS (préparation du CAPEPS)
- ou professeur des écoles (préparation du CAPE)

Préparation du concours ETAPS (Educateur Territorial en APS)

METIERS de la RECHERCHE

« EDUCATION ET MOTRICITE »

METIERS de l'ANIMATION :

Animateur en centre de loisirs ou MJC
Animateur périscolaire et extra scolaire
Educateur sportif dans une entreprise à but éducatif

19/01/2017



Métiers de la
sécurité
(pompier,
gendarme ...)

METIERS du LOISIR SPORTIF :
Moniteur VTT
MNS

**METIERS de la
RECHERCHE**

**METIERS de l'AMELIORATION de la
PERFORMANCE :**
Entraîneur
Préparateur physique
Préparateur mental

**« ENTRAINEMENT
SPORTIF »**

METIERS de l'ENTRETIEN de la CONDITION PHYSIQUE :
Coach à domicile
Coach / animateur en salle de remise en forme



**METIERS des LOISIRS et du
TOURISME SPORTIFS :**

Concepteur de produits
Tour operateur
Organisateur d'activités
Responsable marketing

**METIERS de la
RECHERCHE**

**« MANAGEMENT DU
SPORT »**

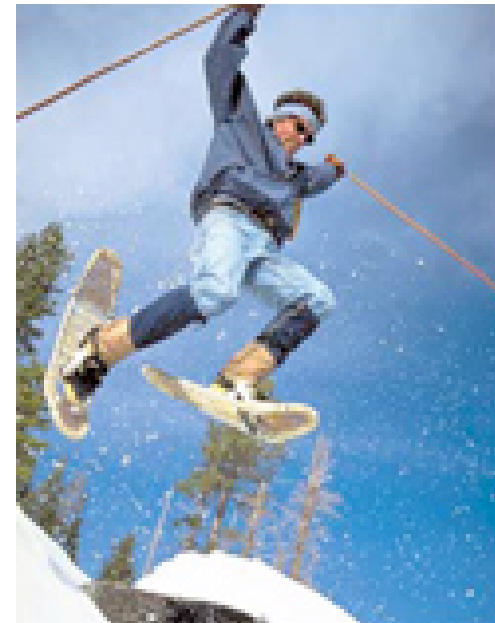
**METIERS de la GESTION
d'EQUIPEMENTS SPORTIFS et
TOURISTIQUES :**

CTAPS
Gestionnaire d'équipements
sportifs
Concepteur d'espaces de
pratique

Métiers de la
vente et du
commerce

METIERS de l'EVENTUEL :

Chargé de communication
Chargé de projet
Organisateur d'évènements



<http://www.actiphysante.fr/enseignant-activite-physique-adaptee>

METIER de l'AMELIORATION de la PERFORMANCE :

Entraîneur ou cadre technique en handisport (FFH) ou sport adapté (FFSA)

METIERS de la RECHERCHE



« ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES et SANTE »

METIERS de l'ENSEIGNEMENT :

Intervenant en APA en établissement médico éducatif, en milieu carcéral ...

METIERS de la READAPTATION :

Intervenant en APA en centre de rééducation, dans les réseaux de santé (maladies chroniques), en maison de retraite ...

METIERS du LOISIR SPORTIF :

Intervenant dans les associations de loisirs sportifs adaptés

Masseur
Kinésithérapeute
(sélection)

19/01/2017

METIERS de CONCEPTION et VALIDATION de PRODUITS SPORTIFS et de LOISIR :

Ingénieur produit
Designer
Responsable de produit technique
Ingénieur test

METIERS de la RECHERCHE

« *ERGONOMIE et PERFORMANCE SPORTIVE* »



METIERS de l'AMELIORATION des SITUATIONS de TRAVAIL :

Responsable qualité
Cadre technique hygiène et sécurité
Ergonome / ergomotricien
Consultant

METIERS DE CONCEPTION et VALIDATION d'EQUIPEMENTS SPORTIFS :

Ingénieur responsable des équipements sportifs,
Ingénieur des aménagements des espaces de vie et de travail,
Ingénieur conception de postes de travail

Gestionnaire de
centre aquatique

Chef de bassin



« ANIMATION, GESTION et ORGANISATION des Activités Aquatiques (Licence Professionnelle)



Directeur technique de club

Gérant d'espace de
fitness aquatique



Promoteur de
tourisme local

Gestionnaire ou directeur de
structures de loisirs ou
d'hébergement touristique



« GESTION et DEVELOPPEMENT des Organisations des Services Sportifs et de Loisirs » (Licence Professionnelle) – **Nouveauté 2016**



Concepteurs de
produits de
tourisme sportif

Organisateur
d'évènements sportifs de
loisir ou de tourisme



Postuler à l'Ecole de Kinésithérapie de Grenoble (EKG) par la L1 STAPS de l'UFRAPS de l'UGA :

Attention : les conditions, critères, numerus clausus peuvent évoluer : toujours se référer au site de l'Ecole de Kinésithérapie de Grenoble

Une condition : valider, en 1ère session, la L1 STAPS, en tant que néo-inscrit.

Le critère : moyenne obtenue aux examens terminaux de toutes les UE de la dimension disciplinaire, dont l'UE spécifique « Santé et sécurité des pratiquants en APS », toutes re-coefficientées 1.

Un numerus clausus STAPS (pour les sites de Grenoble et Valence cumulés) : **9 places.**



STAPS = Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Les contenus de formation en Licence STAPS à l'UGA s'organisent en **2 parties** :

1- Une formation DISCIPLINAIRE :

- Des UE* dans la dimension scientifique
- Des UE dans la dimension technologique (étudier différentes APS** pour en comprendre l'efficacité technique, d'un point de vue théorique, mais aussi pratique)
- Des UE dans la dimension sportive (étude des facteurs de la performance dans un sport de spécialité, sur les 3 années de Licence, nécessitant un investissement dans le milieu fédéral.

**UE : Unités d'Enseignement (= groupe d'une ou plusieurs matières)*

*** APS : Activités Physiques et Sportives*



2- Une formation **COMPLEMENTAIRE à la formation disciplinaire :**

- Des UE dans la dimension transversale (outils informatiques, anglais ...)
- Des UE dans la dimension professionnelle (découverte des métiers du sport, étude d'un milieu professionnel particulier, stages en milieu professionnel, etc.)



Les enseignements de la Licence 1ère année

Formation **disciplinaire** de la 1ère année de Licence STAPS

(organisée sur 2 semestres : S1 = septembre à janvier / S2 = janvier à mai)

Dimension sportive

2 UE de 3 ECTS

Principes généraux d'une spécialité sportive

Analyse des techniques des experts dans une spécialité sportive

Dimension scientifique

3 UE de 9 ECTS

1 UE de 3 ECTS

Neurosciences et physiologie des APS

Histoire et psychologie des APS

Anatomie et biomécanique des APS

Sociologie des APS

Dimension technologique

4 UE de 3 ECTS

2 UE de 3 ECTS

Technologie gymnastique ou danse

Technologie natation ou athlétisme

Technologie sports de combat ou raquettes


Technologie des sports collectifs

Intervention en activités physiques et technologie; Intervention en activités physiques et sécurité ou

Santé et sécurité des pratiquants en APS

19/01/2017

* ECTS : European Credits Transfer System



Formation **complémentaire de la 1ère année de Licence STAPS**
(organisée sur 2 semestres : 1 UE par semestre)

Dimension transversale

1 UE à 3 ECTS

- Outils pour étudier à l'Université

Dimension professionnelle

1 UE à 3 ECTS

- Processus d'exploration professionnelle

Pour des informations plus complètes :

Consulter les **livrets étudiants** sur le site internet de l'UFRAPS de Grenoble :
Rubrique « formation » - 1ère année - informations pédagogiques



Spécialités sportives ouvertes dans la dimension sportive à Valence

Athlétisme
(aviron)

Escalade
(parapente, kayak)

Sports de raquettes
(badminton, tennis,
tennis de table)

Danse

Basket-ball

Rugby

Football

Handball
(hockey)

Cyclisme

Gymnastique sportive
(trampoline, tumbling)

Natation
(eau libre, natation
synchronisée, water-
polo, triathlon)

Judo
(certains sports de
combat sous conditions)

Ski

*uniquement site de
Grenoble*

A quoi ressemble une semaine « type » en L1 STAPS à l'UFRAPS ?

Volume horaire de TP de pratique sportive : **4h**

Volume horaire de pratique sportive personnelle en club : **6h** minimum + compétitions le week end

Volume horaire de cours en salle : environ **8h**

Volume horaire de e-learning: environ **15h** A ces heures s'ajoute le travail personnel


	07h30	08h00	08h30	09h00	09h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	
Lundi 16/01/2017		CN 1 Intervention en activité physique et sécurité (IAPS)					Techno des Sports Co FOOT TD gpe 2 VAL-RABELAIS Salle 112 (VP) BOURELLY Lucas					Reunion d'informati module Tremplin Cloup VAL-RAB Amphi DEMÉNY		Techno des Sports Co FOOT TP gpe 2 PLAINE DE JEUX DE BRIFAUT SYNTHETIQUE BOURELLY Lucas Terrain d'honneur									
Mardi 17/01/2017					CM Intervention en activité physique et sécurité (IAPS) VAL-RAB Amphi DEMÉNY LOUIS Eric									Techno des sports de combat TD gpe 2 VAL-RABELAIS Salle 206 (VP) THIRCUIR Hugues				Techno des sports de combat TP gpe 2 PALAIS des Sports P Mendes France DOJO THIRCUIR Hugues					
Mercredi 18/01/2017		Cours Numérique Socio N°2											Anatomie groupe 1-2-3 VAL-RAB Amphi DEMÉNY BREUILLEZ Cyril										
Jeudi 19/01/2017																							
Vendredi 20/01/2017		Cours Numérique Biomécanique n°1					PEP TD Gpe 2 VAL-RABELAIS Salle 214 LEAUTE Jean-Pierre																
Samedi 21/01/2017																							

19/01/2017



Les taux de réussite (2015-2016)

- en L1 STAPS : **43% des inscrits** (mais 66% des présents aux examens)
- en L2 STAPS parcours général : 68%
- en L2 STAPS parcours APA : 89%
- en L3 STAPS parcours Education et motricité : 91%
- en L3 STAPS parcours Entraînement Sportif : 88%
- en L3 STAPS parcours Management du Sport : 90%
- en L3 STAPS parcours Activités Physiques Adaptées : 95%



Les taux de réussite en L1, en fonction du bac d'origine

(2015-2016)

· **Bac S : 51%**

· **Bac ES : 38%**

· **Bacs Technologiques : 23%** STI/STL(+) vs STMG(-)

· **Bac L : 21%**

· **Bacs professionnels : 11%** (3/4 des étudiants ne se présentent pas aux examens)



Quelques chiffres encore ...

- Le taux de poursuite d'études en Master STAPS des étudiants validant leur Licence STAPS à l'UGA : 95% (chiffres 2015-16)
- La professionnalisation à l'issue du Master STAPS de l'UFRAPS de l'UGA (chiffres pour les diplômés 2013 – enquête UJF à 6 mois)
Taux d'insertion professionnelle : 84% (77% sur des emplois cadres et prof intermédiaires)
- Le taux de réussite de l'UGA au concours du CAPEPS : 50% (30% au niveau national) (chiffres du concours 2014)



Des spécificités de l'UGA ...

Un partenariat avec la faculté de Médecine (cours donnés par des médecins pour le parcours APAS).

Pas de capacité d'accueil en L1 pour les étudiants de l'académie, qui entrainerait un tirage au sort injuste.

Mais un double défi à relever : une plus grande réussite en L1, conjuguée à une augmentation importante de nos effectifs.

D'où **une réforme pédagogique** d'ampleur depuis septembre 2014 : le passage à un nouveau dispositif d'enseignement utilisant les **ressources numériques**, dans toutes les UE scientifiques de L1 et quelques UE de L2.

Les contenus, auparavant donnés en cours magistral (CM en amphi), sont transmis sous forme de CN (Contenus numériques).

The screenshot displays a web browser window with the URL chamilo1.grenet.fr/uf/inan/newscom/p_controller.php?action=view&id=18&id_session=0&idReq=STAPSCN2&id_session=0&idReq=0&idStudentView=true. The page title is "Page d'accueil du cours" and the main content is a video player titled "La mécanique ventilatoire : Introduction (10min45)".

The video player shows a slide titled "LA FONCTION RESPIRATOIRE" with the following table of contents:

- I. Introduction
- II. Description de l'appareil respiratoire
- III. Mécanique ventilatoire
- IV. Volume, débit et capacité pulmonaire
- V. Les échanges gazeux
- VI. Le transport de l'oxygène
- VII. Régulation de la ventilation
- VIII. Ventilation et exercice

The video player also shows the name "Henri BENOIT" and "Physiologie de l'exercice - UFRAPS - A 055". The video progress bar indicates 00:05 / 10:45.

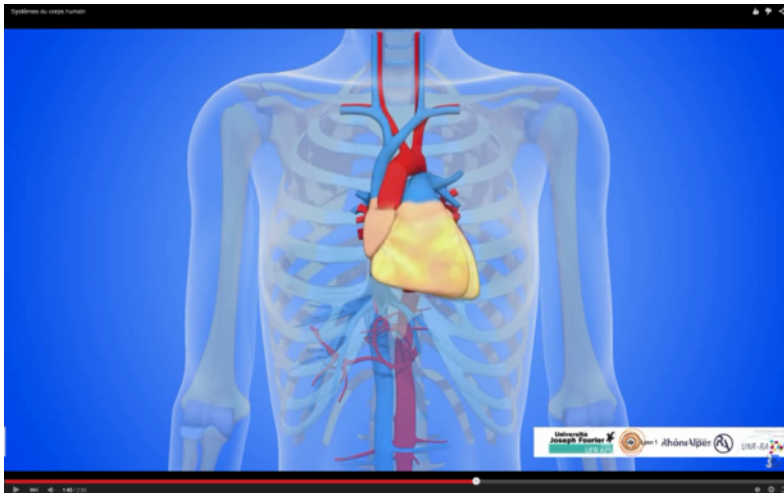
On the left side of the page, there is a navigation menu with the following sections:

- Fonctions respiratoires et fonctions musculaires**
- Les fonctions respiratoires
 - Télécharger le diaporama complet ✓
 - Introduction ✓
 - La mécanique ventilatoire ✓
 - Testez-vous : Mécanique ventilatoire
 - Les échanges gazeux ✓
 - Testez-vous : Les échanges gazeux ✓
 - La diffusion Alvéolo-artérielle ✓
 - Le transport en O2 ✓
 - Le transport en CO2 ✓
 - Testez-vous : Transport O2/CO2
 - La régulation de la ventilation et exercice ✓
 - Testez-vous : La régulation de la ventilation
- Les fonctions musculaires
 - Télécharger le diaporama complet
 - Le muscle squelettique ✓
 - Mécanique de la contraction musculaire ✓
- Testez-vous
 - CN4 Respiration et muscles (171 questions)
- Des questions sur le cours ?
 - Des questions sur le cours ? ✓

Site de l'UE de Physiologie sur la plateforme de cours

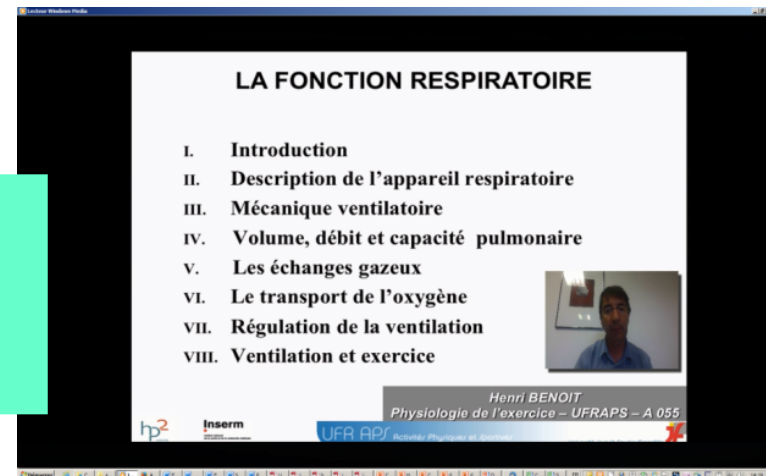
19/01/2017

Les différents types de ressources numériques :



vidéos 3D

screencast
(diaporamas
sonorisés)



podcast d'un cours
magistral



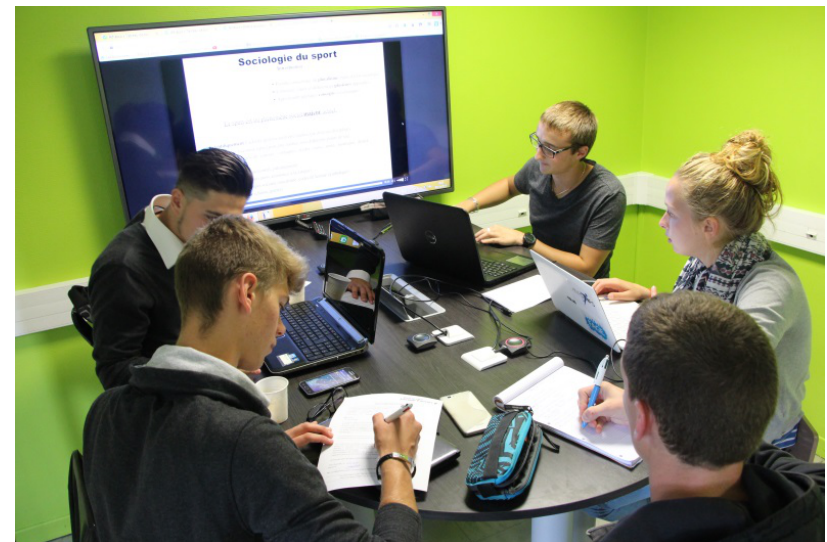
19/01/2017

L'étudiant travaille ce contenu où il veut (salles équipées à l'UFRAPS, à la BU Sciences, chez lui ...) et comme il veut (seul, en groupe ...)



Espace de Vie Etudiante
Salle A9, à l'UFRAPS
En libre accès

Espace collaboratif
Salle A39, à l'UFRAPS
Sur inscription



19/01/2017

L'étudiant travaille ce contenu quand il veut (sur des créneaux d'e-learning dédiés dans l'emploi du temps hebdo madaire, ou sur son temps de travail personnel)

	Lundi 20/10/2014	Mardi 21/10/2014	Mercredi 22/10/2014	Jeudi 23/10/2014	Vendredi 24/10/2014	Samedi 25/10/2014
07h00-07h30						
08h00-08h30	TP Techno D12	TP Techno D09	CCF Techno de l'athlétisme	TP Techno D13	RGG CCF Spé sportive D08-D09	RGG CCF Spé sportive D10-D11
09h00-09h30	Athlé Groupe D12	Athlé Groupe D08	Techno des sports duels	Athlé Groupe D13	Athlé Groupe D08	Athlé Groupe D10
10h00-10h30	TP Techno D14	TP Techno D08	E learning Physiologie L12	TP Techno D13	TP Techno D14	TP Techno D14
11h00-11h30	TP Techno D15	TP Techno D09	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
12h00-12h30	TP Techno D15	TP Techno D09	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
13h00-13h30	TP Techno D15	TP Techno D09	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
14h00-14h30	E learning Histoire L12	PEP 125 b	ID Physiologie D10	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
14h30-15h00	CAI Sciences de l'homme	MOUNET JEAN-PIERRE	UFRAPS - Salle B107	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
15h00-15h30	E learning Physiologie L12	AADOC11L Informatique	VITTELLO DAMIEN	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
16h00-16h30	E learning Physiologie L12	TP PEP 122	UFRAPS - Salle B107	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
17h00-17h30	E learning Physiologie L12	PEP 122	UFRAPS - Salle B107	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
18h00-18h30	E learning Physiologie L12	PEP 121	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
19h00-19h30	E learning Physiologie L12	PEP 121	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14
20h00-20h30	E learning Physiologie L12	PEP 121	E learning Physiologie L12	TP Techno D14	TP Techno D14	TP Techno D14

Exemple d'une semaine type en L1, sur ADE



Un « **profil pour réussir** » ?

- Avoir la capacité et le gout des études scientifiques
- Investissement en club depuis plusieurs années (connaissance du milieu fédéral)
- Une certaine polyvalence dans les APS
- Bonne condition physique générale
- Autonomie et capacité de concentration dans le travail personnel et/ou de groupe



Etes-vous capable de réussir en L1 STAPS?

Évaluez votre profil à travers un questionnaire d'orientation active disponible sur le site de l'UFRAPS :

https://aps.ujf-grenoble.fr/system/files/APS/licence/questionnaire_orientation_active.pdf

Pour plus d'informations ...

Equipe enseignante : vous pouvez contacter :

Responsable de la 1ère année du **site de Valence** :

jean-pierre.leaute@univ-grenoble-alpes.fr

secrétariat: staps-valence@ujf-grenoble.fr

Responsable (contenus) de la Licence STAPS :

karine.couturier@univ-grenoble-alpes.fr

Sites internet :

UFR APS Grenoble <https://aps.univ-grenoble-alpes.fr>

DSDA UGA (**STAPS-Valence**) <https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/>



Pour plus d'informations ...

Un dispositif d' « AmBassaDEurs » (étudiants STAPS, formés et équipés (différents documents de présentation des études en STAPS), qui se rendent dans les forums d'orientation des lycées).

Des liens :

Info sur la péda numérique: l'UFRAPS Grenoble est partenaire:

http://www.lemonde.fr/campus/article/2017/01/04/apb-2017-six-mooc-pour-aider-les-lyceens-a-choisir-leurs-etudes-superieures_5057513_4401467.html

<http://www.c3d-staps.org/> (site de la Conférence des doyens et directeurs d'UFRAPS)

<http://www.letudiant.fr/etudes/fac/licence-de-staps-ca-se-passe-comment-une-journee-en-premiere-annee.html>

<http://www.letudiant.fr/etudes/fac/ces-licences-trop-attractives-vues-par-leurs-etudiants/lilian-en-l2-de-staps-a-chambery-staps-c-est-beaucoup-de-sciences-et-un-peu-de-sport.html>

LIEUX DES ACTIVITÉS SPORTIVES À VALENCE

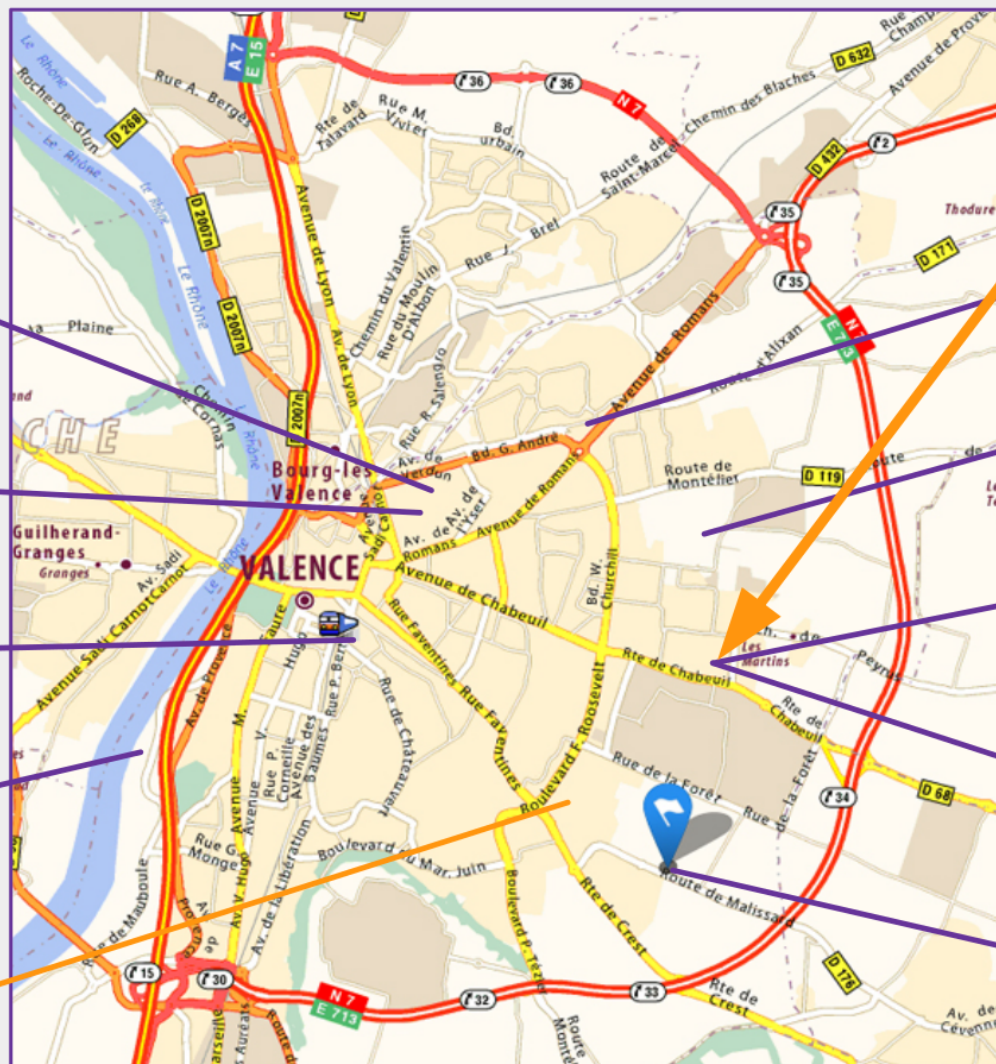
**PISCINE
Jean Pommier
Polygone**
40 avenue Georges
Clemenceau

**GYMNASE
du Polygone**
10 Rue Maryse Bastié

**GYMNASE
Brunet**
12 Rue Brunet

**TENNIS CLUB
de l'épervière**
Chemin de l'épervière

DSDA - Site Briffaut
38 rue B. de Laffemas



**DSDA
Site Rabelais**
23 chemin des Huguenots

**STADE
Georges Pompidou**
Avenue de Romans

**PISCINE
Tournesol**
Chemin des Huguenots

**PAN D'ESCALADE
Site Rabelais**
23 chemin des Huguenots

**SALLE DE
MUSCULATION
Site Rabelais**
23 chemin des Huguenots

**CENTRE SPORTIF
UNIVERSITAIRE**
Route de Malissard